

The Beast

Choreographie: Rob Fowler

Beschreibung: 64 count, 4 wall, advanced line dance
Musik: **Something In The Water** von Cheap Seats
Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Street wise running man steps

- 1 Mit beiden Füßen etwa schulterbreit auseinander springen (diagonal, rechter Fuß vorn, linker Fuß hinten)
- &2 Wieder zusammen springen, dabei linkes Knie anheben und mit beiden Füßen etwa schulterbreit auseinander springen (diagonal, linker Fuß vorn, rechter Fuß hinten)
- &3 Wieder zusammen springen, dabei rechtes Knie anheben und mit beiden Füßen etwa schulterbreit auseinander springen (gerade)
- &4 Wieder zusammen springen und mit beiden Füßen etwa schulterbreit auseinander springen (gerade)
- &5 Wieder zusammen springen, dabei linkes Knie anheben und mit beiden Füßen etwa schulterbreit auseinander springen (diagonal, linker Fuß vorn, rechter Fuß hinten)
- &6 Wieder zusammen springen, dabei rechtes Knie anheben und mit beiden Füßen etwa schulterbreit auseinander springen (diagonal, rechter Fuß vorn, linker Fuß hinten)
- 7 Mit beiden Füßen etwa schulterbreit auseinander springen (gerade)
- &8 Wieder zusammen springen und mit beiden Füßen etwa schulterbreit auseinander springen (gerade)
- & Wieder zusammen springen (Gewicht auf dem linken Fuß)

Kick-ball-change, kick, touch, turn, body roll

- 1 Rechten Fuß nach vorn kicken
- &2 Rechten Fuß an linken heransetzen und Gewicht auf den linken Fuß verlagern
- 3-4 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechte Spitze hinten auftippen
- 5 ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen (6 Uhr)
- 6-7 Mit den Hüften eine Rollbewegung aufwärts machen, dabei das Gewicht auf den rechten Fuß verlagern
- 8 Linken Fuß neben rechtem auftippen

Side, behind, ¼ turn l-jumps forward, kick-ball-change, hips jump back

- 1-2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken kreuzen
- 3&4 ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr) - 2 kleine Sprünge nach vorn
- 5&6 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt auf der Stelle mit linrn
- 7&8 Hüften nach vorn schwingen - 2 kleine Sprünge nach hinten

Snake rolls l + r, back, look, heel bounces turning ¼ l

- 1-2 Hüften schlangenartig nach links rollen
- 3-4 Hüften schlangenartig nach rechts rollen
- &5-6 Kleinen Schritt nach hinten mit links und Schritt nach vorn mit rechts - Über die linke Schulter schauen, 90 Grad
- 7&8 Hacken 3x kurz anheben und wieder senken, dabei ¼ Drehung links herum ausführen (Körper und Kopf schauen jetzt wieder in die gleiche Richtung = 6 Uhr)

Hitch-side-close 2x, touch forward, sweep/back, pivot ½ r-hip bumps

- 1&2 Rechtes Knie anheben, etwas nach links beuge - Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß an rechten heransetzen
- 3&4 Wie 1&2
- 5-6 Rechte Fußspitze vorn auftippen - Rechten Fuß im Halbkreis nach hinten schwingen und hinter linkem aufsetzen
- 6 Rechten Fuß im Halbkreis nach hinten schwingen und hinter linkem aufsetzen
- 7&8 ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (12 Uhr) - Hüften nach links und nach rechts schwingen

Hitch-side-close 2x, touch forward, sweep/back, pivot ½ l-hip bumps

- 1-8 Wie Schrittfolge zuvor, aber spiegelbildlich mit links beginnend (6 Uhr)

Rock forward-rock-rock, ¼ turn l-heel swivel, traveling pigeon steps

- 1& Schritt nach vorn mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 2& Gewicht wieder auf den rechten Fuß und Gewicht zurück auf den linken Fuß

- 3&4 ¼ Drehung links herum und rechten Fuß an linken heransetzen (3 Uhr) - Hacken nach rechts und wieder zurück drehen, Füße etwas auseinander
- 5-6 Linke Spitze und rechte Hacke nach links drehen - Linke Hacke und rechte Spitze nach links drehen
- 7&8 Linke Spitze und rechte Hacke nach links drehen - Linke Hacke und rechte Spitze nach links drehen sowie linke Spitze und rechte Hacke nach links drehen

Jumping jacks, paddle turns

- 1 Mit beiden Füßen etwa schulterbreit auseinanderspringen
- &2 Wieder zusammen springen und mit beiden Füßen etwa schulterbreit auseinanderspringen
- &3 Wieder zusammen springen, dabei ½ Drehung links herum ausführen, und mit beiden Füßen etwa schulterbreit auseinanderspringen (9 Uhr)
- &4 Wieder zusammen springen und mit beiden Füßen etwa schulterbreit auseinanderspringen
- &5 Wieder zusammen springen, dabei rechtes Knie anheben und mit dem rechten Ballen 1/8 Drehung links herum anschieben
- &6 Rechtes Knie anheben und mit dem rechten Ballen 1/8 Drehung links herum anschieben
- &7 Wie &6
- &8 Wie &6 (3 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende

Aufnahme: 02.02.2003; Stand: 19.04.2013. Druck-Layout ©2012 by Get In Line (www.get-in-line.de). Alle Rechte vorbehalten.