

## Bomshel Stomp

Choreographie: Jamie Marshall & Karen Hedges

**Beschreibung:** 48 count, 2 wall, beginner/intermediate line dance  
**Musik:** **Bomshel Stomp** von Bomshel  
**Hinweis:** Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

### Heel-hitch-heel, sailor step turning ¼ l, rock forward, coaster step

- 1&2 Rechte Hacke schräg rechts vorn auf tippen - Rechtes Knie anheben und rechte Hacke schräg rechts vorn auf tippen  
 3&4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - ¼ Drehung links herum, Schritt nach vorn mit links und Schritt nach vorn mit rechts (9 Uhr)  
 5-6 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß  
 7&8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

### Wizard step r + l + r, step, touch

- 1-2& Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts  
 3-4& Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen und Schritt nach schräg links vorn mit links  
 5-6& Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts  
 7-8 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß neben linkem auf tippen

### Back-scoot-back-scoot-coaster step, side (squat), ¼ turn r, hip thrusts

- 1& Schritt nach hinten mit rechts, linkes Knie anheben und auf dem rechten Fuß etwas nach hinten rutschen  
 2& Schritt nach hinten mit links, rechtes Knie anheben und auf dem linken Fuß etwas nach hinten rutschen  
 3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts  
 5-6 Schritt nach links mit links, in die Hocke gehen, nach rechts schauen - ¼ Drehung rechts herum und rechten Fuß an linken heransetzen, wieder aufrichten (1. Runde: "honk your horn") (12 Uhr)  
 7&8 Rechte Handfläche nach außen, Hüften nach vorn schwingen - Rechte Hand zur Brust, Handfläche nach außen, Hüften zurück schwingen und rechte Handfläche wieder nach außen, Hüften nach vorn schwingen

### Wizard step r + l + r, step, touch

- 1-8 Wie Schrittfolge 2

### "Bomshel Stomp": Out, hold r + l, roll to l, run 3

- 1-2 Rechten Fuß etwas rechts aufstampfen - Halten  
 3-4 Linken Fuß etwas links aufstampfen - Halten  
 5-6 Hüften nach links schwingen - Rechten Fuß neben linkem auf tippen  
 7&8 3 kleine Schritte nach vorn (r - l - r)

### Step, pivot ½ r, hip bumps, step, ½ turn r, ½ turn r, close

- 1-2 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht bleibt auf dem linken Fuß (6 Uhr)  
 &3&4 Hüften nach rechts, links, rechts und wieder nach links schwingen  
 (**Hinweis:** Rechte Hand nach oben, Zeigefinger zeigt nach oben, Hand von rechts nach links schwingen)  
 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (12 Uhr)  
 7-8 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr) - Linken Fuß an rechten heransetzen

### Wiederholung bis zum Ende

**Tag/Brücke** (nach Ende der 2. und 7. Runde)

#### Repeat sections 5 & 6

- 1-16 Schrittfolgen 5 und 6 wiederholen

**Tag/Brücke** (nach Ende der 5. Runde)

#### Scramble around, hold

- 1-12 Während der Sirene auf der Stelle treten, dabei eine ½ Drehung rechts herum ausführen (6 Uhr)  
 13-16 Halten (**Option:** Schrittfolgen 5 und 6 wiederholen)

Aufnahme: 24.02.2007; Stand: 01.03.2015. Druck-Layout ©2012 by Get In Line (www.get-in-line.de). Alle Rechte vorbehalten.