

Long Pride



Choreographie: Adriano Castagnoli

32 count, 4 wall, beginner

Musik: It's gonna take a little bit longer von Neal McCoy

Sektion 1: RIGHT SIDE, STOMP UP, LEFT SIDE, SCUFF, JAZZ BOX RIGHT, STOMP UP

- 1-2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF aufstampfen ohne Gewichtswechsel
- 3-4 LF Schritt nach links, rechte Hacke neben LF auf dem Boden streifen
- 5-6 RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück
- 7-8 RF Schritt nach rechts, LF neben RF aufstampfen ohne Gewichtswechsel

Sektion 2: KICK FORWARD, STOMP UP, KICK SIDE, STOMP UP, HEEL SWITCHES (LEAD LEFT) AND FLICK UP BACK

- 1-2 LF kickt nach vorne, LF neben RF aufstampfen ohne Gewichtswechsel
- 3-4 LF kickt nach links, LF neben RF aufstampfen ohne Gewichtswechsel
- 5-6 Linke Hacke nach vorne auftippen, LF neben RF absetzen
- 7-8 Rechte Hacke nach vorne auftippen, RF hinter LF anwinkeln

Sektion 3: GRAPEVINE RIGHT, POINT LEFT, TURN ¼ LEFT AND HEEL STRUT LEFT, STOMP (TWICE)

- 1-2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- 3-4 RF Schritt nach rechts, linke Fußspitze nach links auftippen
- 5-6 ¼ Linksdrehung mit linker Hacke nach vorne auftippen, linke Fußspitze absenken
- 7-8 RF neben LF aufstampfen ohne Gewichtswechsel, RF nach vorne aufstampfen

Sektion 4: HEELS FAN, ROCK BACK RIGHT, PIVOT ½ LEFT (TWICE)

- 1-2 Beide Hacken nach rechts drehen, beide Hacken zurück in die Ausgangsposition drehen
- 3-4 RF Schritt zurück, LF leicht anheben, Gewicht zurück auf LF
- 5-6 RF Schritt vor, ½ Linksdrehung auf beiden Ballen
- 7-8 RF Schritt vor, ½ Linksdrehung auf beiden Ballen

Viel Spaß 😊 😊

www.silver-moondancers.de

www.linedance-charts.de