

JACOBS LADDER

Type: 40 count, 4-wall, beginner/intermediate line dance

vine r, hook l

- 1 Schritt nach rechts mit rechts
- 2 linken Fuß hinter rechtem kreuzen
- 3 Schritt nach rechts mit rechts
- 4 linken Fuß neben rechtem aufsetzen
- 5 linken Hacken vorne aufsetzen
- 6 linken Fuß vor rechtem kreuzen
- 7 linken Hacken vorne aufsetzen
- 8 linken Fuß neben rechtem aufsetzen

vine l, hook r

- 1-8 wie vorher nur genau spiegelbildlich

heel r, knee touch r, heel l, knee touch l

- 1 rechten Hacken vorne aufsetzen
- 2 halten
- 3 rechten Fuß neben linken aufsetzen
- 4 linkes Knie anheben dabei mit rechter Hand berühren
- 5 linken Hacken vor rechtem Fuß abstellen
- 6 halten
- 7 linken Fuß neben rechten abstellen
- 8 rechtes Knie anheben dabei mit linker Hand berühren

brush kicks l, r

- 1 rechten Fuß neben linken aufsetzen
- 2 mit linkem Fuß schräg nach vorne kicken (2 Uhr)
- 3 linken Fuß neben rechtem aufsetzen
- 4 mit rechtem Fuß schräg nach vorne kicken (10 Uhr)

vine r, ¼ turn right

- 1 Schritt nach rechts mit rechts
- 2 linken Fuß hinter rechtem kreuzen
- 3 Schritt nach rechts mit rechts
- 4 linken Fuß neben rechtem aufsetzen dabei ¼ Drehung nach rechts

butterflies 2x

- 1-2 beide Hacken auseinanderdrehen und wieder schliessen
3-4 wie 1-2

stomps r,l, claps 2x

- 1 rechten Fuß aufstampfen
- 2 linken Fuß aufstampfen
- 3 klatschen
- 4 klatschen

Musikvorschläge:

- **Jacobs Ladder – Mark Willis**